



LE ARTI DELLA SALUTE

benessere psicofisico dalle antiche discipline orientali

QI GONG

PARCO IRIS

MOVIMENTI DOLCI E ARMONICI

PER RIEQUILIBRARE L'ENERGIA RITROVARE FORZA E BENESSERE PSICOFISICO

DAL 26 AGOSTO AL 30 SETTEMBRE

tutti i lunedì **18:30 - 19:30**

e i mercoledì **9:00 - 10:00**

WORKSHOP sabato 7 settembre

*approfondimenti e presentazione
Qi gong con la canna di bambu'*

9:00 - 12:00

DAL 2 AL 16 OTTOBRE

tutti i mercoledì e venerdì **9:00 - 10:00**

ATTIVITA' GRATUITE E ADATTE A TUTTI

in caso di maltempo si recupera il giorno successivo



ADAMA Asc

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

347 0557569