

Gruppo di cammino a Torre

Camminare mantiene in salute cuore, polmoni, muscoli e articolazioni, previene tantissime malattie, fa dormire meglio e dà più energia.

Camminare è un piacere e fa bene alla mente.

Camminare è un'attività naturale, sana, che consente un contatto diretto con l'ambiente che ci circonda.

E' un'attività praticabile da tutti, a qualunque età, in qualunque stagione, non richiede costose attrezzature, non inquina e non fa rumore.

Camminare insieme aiuta a fare amicizia, a condividere una bella esperienza.

Ogni martedì e venerdì, dalle 8.00 alle 9.00

Partenza dal piazzale

della chiesa di San Michele

La partecipazione è gratuita



Con il patrocinio
del Comune di Padova