



LE ARTI DELLA SALUTE

benessere psicofisico dalle antiche discipline orientali

QI GONG

PARCO IRIS

ingresso via Forcellini o via Ongarello

MOVIMENTI DOLCI E ARMONICI

PER RIEQUILIBRARE L'ENERGIA RITROVARE FORZA E BENESSERE PSICOFISICO

LUGLIO

tutti i lunedì **19:00 - 20:00**

e i mercoledì **8:30 - 9:30**

in caso di maltempo l'attività si recupera il giorno successivo

LE ATTIVITA' SONO GRATUITE E ADATTE A TUTTI

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI



ADAMA Asc

347 0557569

DAL 26 AGOSTO AL 16 OTTOBRE

riprendono gli incontri settimanali al Parco

workshop 7 settembre

salva
la data