

dott.ssa M. Nalin - Assessora al Sociale
dott.ssa D. Bonavina - Assessora allo Sport
dott.ssa C. Gallani - Assessora al Verde e Parchi

e p.c.
della Consulta del Quartiere 3A - Est

OGGETTO: Richiesta per il collocamento di attrezzatura idonea allo Calisthenics nel quartiere Stanga

Gent.ssimi tutte e tutti,

siamo un gruppo di ragazzi tra i 14 e 20 anni del quartiere Stanga appassionati di **Calisthenics**, una disciplina sportiva a corpo libero vicina al *fitness* che prevede l'uso del proprio peso come resistenza per allenarsi e potenziare il fisico.

Questo sport sta avendo un grande successo tra i giovani per diverse ragioni:

- offre un modello di **benessere** centrato sulla **cura** del corpo e sul valore della **salute** particolarmente importante per i ragazzi in età dello sviluppo;
- migliora notevolmente le **capacità psicomotorie** come equilibrio, agilità e coordinazione;
- è uno **sport aggregativo** che riunisce molti giovani attorno ad una stessa passione e che promuove dinamiche di *peer education*;
- è uno sport **democratico e accessibile** a tutti in quanto non sono previste iscrizioni a pagamento a strutture private;
- è una disciplina *outdoor* che invoglia i ragazzi a **stare all'aperto**, aspetto di cui abbiamo imparato a apprezzare l'importanza in questo periodo di emergenza sanitaria;
- valorizza parchi e **spazi pubblici** tramite presidi aggregativi positivi.

Tuttavia, nel nostro quartiere, non sono presenti strutture adeguate alla pratica di questa disciplina: la più vicina, oltre ad essere sempre sovraffollata, si trova al di là della ferrovia e, a piedi, si raggiunge solo tramite strade pericolose, soprattutto per i più piccoli tra noi.

Noi quindi, aiutati dagli educatori dell'Animazione di Strada, con questa lettera vorremmo chiedere all'Amministrazione Comunale di valutare la possibilità di installare dell'**attrezzatura idonea al Calisthenics** nel nostro quartiere, povero di opportunità aggregative per i ragazzi della nostra età. Diverse aree potrebbero essere adatte allo scopo. In particolare abbiamo pensato:

- alla piastra di cemento presso il parco delle Forsythie in via Maroncelli;
- all'area giochi di via Manara, in stato di forte degrado;

- al Parco Esperanto di via Martiri giuliani e dalmati caratterizzato da ampi spazi.

In calce alla presente, una raccolta firme a sostegno della nostra richiesta.

Ringraziando per la cortese attenzione,
porgiamo cordiali saluti.

I ragazzi del quartiere Stanga