

**MUSME**  
MUSEO DI STORIA DELLA MEDICINA  
VIA SAN FRANCESCO 94 - PADOVA

con il patrocinio di



Comune di Padova

nell'ambito di



in collaborazione con



# LO SPORT INCONTRA IL MUSME

## LA CULTURA AL SERVIZIO DEL BENESSERE

UN WEEK END DI SPORT E CONFERENZE LEGATE AL TEMA SALUTE E MOVIMENTO  
SABATO 13 MAGGIO

### IN CHIOSTRO

9.30-10.30

**YOGA** A CURA DI ASS. CULT. CÒM TÀM

10.30-11.30

**PERCORSO POSTURALE.** COME LE TENSIONI MIOFASCIALI POSSONO INFLUENZARE LA POSTURA. COME DEGLI ATTEGGIAMENTI ERRATI AUMENTINO IL FASTIDIO ARTICOLARE  
A CURA DI SSD STUDIO E SALUTE

15.00-17.00

**GIOCHI DI LOTTA E PERCORSI DI ARTI MARZIALI PER BAMBINI (KARATE - QWAN KI DO)**

A CURA DI ASD SHIN GI TAI - KARATE — ASD CLUB DAO PADOVA - QWAN KI DO

17.00-18.00

**HIP HOP** A CURA DI DANCE 4 FUN HIP HOP SCHOOL

18.00-19.00

**URBAN DANCE** A CURA DI DANCE 4 FUN HIP HOP SCHOOL

### NEL CENTRO CONGRESSI

15.30 - 17.30

**LO SPORT A TAVOLA: CIBARSI E NUTRIRSI, C'È UNA BELLA DIFFERENZA!**

INTERVENGONO

**ANTONIO PAOLI** PROFESSORE ORDINARIO DI SCIENZE DELL'ESERCIZIO E DELLO SPORT  
DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

**ELENA DOGLIOTTI** BIOLOGA E NUTRIZIONISTA

SUPERVISORE SCIENTIFICO PER FONDAZIONE UMBERTO VERONESI

**ELISA MOLINAROLO** CAMPIONESSA DI ATLETICA LEGGERA

MODERATORE: DANIELE FERRAZZA, GIORNALISTA

### AL MUSME

10.00-12.30

GLI ATLETI DI OBIETTIVO3 INCONTRANO I RAGAZZI DELLE SCUOLE SUPERIORI DI PADOVA

## DOMENICA 14 MAGGIO

### IN CHIOSTRO

9.30-10.30

**TAI CHI** A CURA DI ASD ARTE DEL TAI CHI

10.30-11.30

**YOGA** A CURA DI ASS. CULT. CÒM TÀM

15.00-17.00

**CHI KUNG** A CURA DI ASD ARTE DEL TAI CHI

**CAPOEIRA** PER GRANDI E BAMBINI A CURA DI A.S.D. IL TAMARINDO

### NEL CENTRO CONGRESSI

15.30-17.30

**LA MENTALITÀ SPORTIVA: QUANTO LA MENTE INFLUISCE SULLO SPORT, QUANTO LO SPORT PUO' AIUTARE LA MENTE**  
INTERVENGONO

**MARTA GHISI** DOCENTE DEL DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA GENERALE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI PADOVA

**MAURO BERGAMASCO** RUGBISTA E MENTAL COACH

MODERATORE: **MATTEO ERCOLIN** GIORNALISTA EDITORE DI DÌ SALUTE

IN CASO DI PIOGGIA L'EVENTO IN CHIOSTRO SARÀ RINVIATO A NUOVA DATA

info e prenotazioni



un progetto di

**musme**  
MUSEO DI STORIA DELLA  
MEDICINA IN PADOVA

in collaborazione con



**DANCE  
FUN**



**AO AO**  
o frutto  
doce  
do tempo  
A.S.D. il Tamarindo  
WWW.CAPOEIRAPADOVA.IT



**evolution**  
Il Fitness che migliora la vita.

