

MUSME
MUSEO DI STORIA DELLA MEDICINA
VIA SAN FRANCESCO 94 - PADOVA

con il patrocinio di



Comune di Padova

nell'ambito di



in collaborazione con



LO SPORT INCONTRA IL MUSME

LA CULTURA AL SERVIZIO DEL BENESSERE

UN WEEK END DI SPORT E CONFERENZE LEGATE AL TEMA SALUTE E MOVIMENTO
SABATO 13 MAGGIO

IN CHIOSTRO

9.30-10.30

YOGA A CURA DI ASS. CULT. CÒM TÂM

10.30-11.30

PERCORSO POSTURALE. COME LE TENSIONI MIOFASCIALI POSSONO INFLUENZARE LA POSTURA. COME DEGLI ATTEGGIAMENTI ERRATI AUMENTINO IL FASTIDIO ARTICOLARE
A CURA DI SSD STUDIO E SALUTE

15.00-17.00

GIOCHI DI LOTTA E PERCORSI DI ARTI MARZIALI PER BAMBINI (KARATE - QWAN KI DO)

A CURA DI ASD SHIN GI TAI - KARATE — ASD CLUB DAO PADOVA - QWAN KI DO

17.00-18.00

HIP HOP A CURA DI DANCE 4 FUN HIP HOP SCHOOL

18.00-19.00

URBAN DANCE A CURA DI DANCE 4 FUN HIP HOP SCHOOL

NEL CENTRO CONGRESSI

15.30 - 17.30

LO SPORT A TAVOLA: CIBARSI E NUTRIRSI, C'È UNA BELLA DIFFERENZA!

INTERVENGONO

ANTONIO PAOLI PROFESSORE ORDINARIO DI SCIENZE DELL'ESERCIZIO E DELLO SPORT
DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

ELENA DOGLIOTTI BIOLOGA E NUTRIZIONISTA

SUPERVISORE SCIENTIFICO PER FONDAZIONE UMBERTO VERONESI

ELISA MOLINAROLO CAMPIONESSA DI ATLETICA LEGGERA

MODERATORE: DANIELE FERRAZZA, GIORNALISTA

AL MUSME

10.00-12.30

GLI ATLETI DI OBIETTIVO3 INCONTRANO I RAGAZZI DELLE SCUOLE SUPERIORI DI PADOVA

DOMENICA 14 MAGGIO

IN CHIOSTRO

9.30-10.30

TAI CHI A CURA DI ASD ARTE DEL TAI CHI

10.30-11.30

YOGA A CURA DI ASS. CULT. CÒM TÂM

15.00-17.00

CHI KUNG A CURA DI ASD ARTE DEL TAI CHI

CAPOEIRA PER GRANDI E BAMBINI A CURA DI A.S.D. IL TAMARINDO

NEL CENTRO CONGRESSI

15.30-17.30

LA MENTALITÀ SPORTIVA: QUANTO LA MENTE INFLUISCE SULLO SPORT, QUANTO LO SPORT PUO' AIUTARE LA MENTE
INTERVENGONO

MARTA GHISI DOCENTE DEL DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA GENERALE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI PADOVA

MAURO BERGAMASCO RUGBISTA E MENTAL COACH

MODERATORE: **MATTEO ERCOLIN** GIORNALISTA EDITORE DI DÌ SALUTE

IN CASO DI PIOGGIA L'EVENTO IN CHIOSTRO SARÀ RINVIATO A NUOVA DATA

info e prenotazioni



un progetto di

musme
MUSEO DI STORIA DELLA
MEDICINA IN PADOVA

in collaborazione con



**DANCE
FUN**



AOO o fruto doce do tempo
A.S.D. il Tamarindo
WWW.CAPOEIRAPADOVA.IT



evolution
Il Fitness che migliora la vita.

