



TEST DI ACCRESCIMENTO DELLA CONSAPEVOLEZZA SOGS (South Oaks Gambling Screen)

ISTRUZIONI

Questo è un test per aiutarti a stabilire se puoi avere un Disturbo da Gioco d'Azzardo Patologico che richieda l'attenzione di un professionista. Non è ideato per fare la diagnosi di un disturbo o per sostituirsi alla consultazione o alla diagnosi di un professionista. Si consiglia di stampare questa pagina per compilare agevolmente il test.

TEST

1) Indica quali tipi di giochi d'azzardo hai praticato nel corso della tua vita. Per ogni tipo, scegli una risposta tra "per niente", "meno di una volta a settimana", oppure "una volta a settimana o più".

	Per niente	Meno di una volta a settimana	Una volta a settimana o più
Giocare a carte per soldi			
Scommettere ai cavalli, cani o altri animali			
Scommesse sportive			
Giocare ai dadi per soldi			
Andare al casinò (legale o clandestino)			
Giocare al lotto, lotterie, totocalcio, gratta e vinci			
Giocare a tombola per denaro			
Giocare denaro destinato ad altre cose			
Giocare alle slot machine o ai videopoker			
Giocare a biliardo o ad altri giochi di abilità			

2) Qual è la somma più alta che hai mai giocato in un solo giorno?

- non ho mai giocato
- meno di 1 €
- tra 1 € e 10 €
- tra 10 € e 100 €
- tra 100 € e 1000 €
- tra 1000 € e 10000 €
- oltre 10000 €

3) I tuoi genitori hanno (oppure hanno avuto) problemi con il gioco d'azzardo?

- tutti e due i miei giocano (o giocavano) troppo
- mio padre gioca (o giocava) troppo
- mia madre gioca (o giocava) troppo
- nessuno dei due gioca (o giocava) troppo

4) Quando giochi, quanto spesso torni per rivincere i soldi persi?

- mai
- ogni tanto (meno della metà delle volte che perdo)
- la maggior parte delle volte che perdo
- ogni volta che perdo

5) Hai mai affermato di aver vinto soldi con il gioco d'azzardo, quando in realtà avevi perso?

- mai
- sì, meno della metà delle volte che ho perso
- sì, la maggior parte delle volte che ho perso

6) Ritieni di avere (o di aver avuto) problemi con il gioco d'azzardo?

- no
- sì, in passato, ma non ora
- sì

7) Hai mai giocato più di quanto volevi? sì no

8) Sei mai stato criticato per avere giocato d'azzardo? sì no

9) Ti sei mai sentito colpevole per il tuo modo di giocare d'azzardo o per quello che succede quando giochi d'azzardo? sì no

10) Ti sei mai sentito come se avessi voglia di smettere di giocare, ma non potessi farlo? sì no

11) Hai mai nascosto ricevute di scommesse, biglietti della lotteria, denaro destinato al gioco o qualsiasi altra cosa riguardante il gioco d'azzardo, al tuo coniuge, ai tuoi figli o ad altre persone importanti nella tua vita? sì no

12) Hai mai discusso con le persone con cui vivi sul tuo modo di comportarti nei confronti del denaro? sì no

(Se hai risposto "sì" alla domanda precedente)

13) Le discussioni sul denaro riguardavano il fatto che giochi d'azzardo? sì no

14) Hai mai chiesto in prestito denaro a qualcuno senza restituirlo a causa del gioco d'azzardo? sì no

15) Hai mai sottratto tempo al lavoro (o alla scuola) a causa del gioco d'azzardo? sì no

16) Se hai chiesto in prestito denaro per giocare d'azzardo o per pagare debiti di gioco, da chi o dove lo hai preso in prestito?

- | | | | |
|----|--|-----------------------------|-----------------------------|
| a. | Dai soldi di famiglia | <input type="checkbox"/> sì | <input type="checkbox"/> no |
| b. | Dal coniuge | <input type="checkbox"/> sì | <input type="checkbox"/> no |
| c. | Da altri parenti | <input type="checkbox"/> sì | <input type="checkbox"/> no |
| d. | Da banche, finanziarie o agenzie di credito | <input type="checkbox"/> sì | <input type="checkbox"/> no |
| e. | Tramite carta di credito | <input type="checkbox"/> sì | <input type="checkbox"/> no |
| f. | Dagli usurai | <input type="checkbox"/> sì | <input type="checkbox"/> no |
| g. | Mettendo all'incasso azioni, obbligazioni o altri titoli | <input type="checkbox"/> sì | <input type="checkbox"/> no |
| h. | Vendendo proprietà personali o di famiglia | <input type="checkbox"/> sì | <input type="checkbox"/> no |
| i. | Emettendo assegni scoperti (a vuoto) o andando in rosso sul conto corrente | <input type="checkbox"/> sì | <input type="checkbox"/> no |
| j. | Hai (o avevi) un conto aperto con un allibratore | <input type="checkbox"/> sì | <input type="checkbox"/> no |
| k. | Hai (o avevi) un conto aperto con un casinò | <input type="checkbox"/> sì | <input type="checkbox"/> no |



TEST DI ACCRESCIMENTO DELLA CONSAPEVOLEZZA SOGS (South Oaks Gambling Screen)

VALUTAZIONE DEL SOGS

I punteggi del SOGS si ottengono sommando il numero di domande che mostrano una risposta "a rischio":

Le domande 1, 2 e 3: non si calcolano

Valgono un punto:

- a) Alla domanda 4,
le risposte "la maggior parte delle volte che perdo"
oppure
"ogni volta che perdo"
- b) Alla domanda 5,
le risposte "sì, meno della metà delle volte che ho perso"
oppure
"sì, la maggior parte delle volte"
- c) Alla domanda 6,
le risposte "sì, in passato, ma non ora"
oppure
"sì"

Inoltre, vale un punto:

- Alla domanda 7: "sì"
Alla domanda 8: "sì"
Alla domanda 9: "sì"
Alla domanda 10: "sì"
Alla domanda 11: "sì"

La domanda 12 non deve essere valutata anche in caso di risposta affermativa

- Alla domanda 13: "sì"
Alla domanda 14: "sì"
Alla domanda 15: "sì"
Alla domanda 16a: "sì"
Alla domanda 16b: "sì"
Alla domanda 16c: "sì"
Alla domanda 16d: "sì"
Alla domanda 16e: "sì"
Alla domanda 16f: "sì"
Alla domanda 16g: "sì"
Alla domanda 16h: "sì"
Alla domanda 16i: "sì"

Le risposte alle domande 16j e k: non sono calcolate

ATTRIBUZIONE PUNTEGGI

- 0 - 2** = Nessun problema
3 - 4 = Giocatore problematico a rischio
5 o più = Giocatore d'azzardo patologico

IMPORTANTE

Se ottieni un punteggio totale uguale o superiore a 3 puoi rivolgerti alla nostra Unità di Ascolto e Orientamento tutti i giorni, dal lunedì al venerdì, dalle 13 alle 14.

Telefona al +39 347/6225540 ti risponderà il dott. Luigi Bertossi psicologo del team Save the Game.

