

L'adesione all'Associazione è aperta a tutti:
diabetici, familiari, sostenitori e simpatizzanti.

**ASSOCIAZIONE DIABETICI
DELLA PROVINCIA PADOVA**

O.D.V. - C.F. 80019060286
C/C Banco Posta 55135891
IBAN: IT67T0760112100000055135891
Tessera annuale € 15,00

Mandaci una mail a:
assodiab.padova@gmail.com

e/o richiedi informazioni su
appuntamento chiamando
il numero: **3713023258**

Glicemia

ASSOCIATI per il DIABETE

*Solo uniti e numerosi possiamo
migliorare la nostra vita*

*Durante la giornata si eseguiranno screening e
informazione per la diagnosi precoce del diabete da
parte del personale sanitario volontario dell'UO di
Diabetologia ULSS 6 Euganea di Padova*

**ASSOCIAZIONE DIABETICI
DELLA PROVINCIA PADOVA**
O.D.V. - C.F. 80019060286

ASSOCIAZIONE
ITALIANA DIABETICI
Membro I.D.F. INTERNATIONAL
DIABETES FEDERATION
Ente Morale DM 20 Settembre 1993
Medaglia D'oro Al Merito Della Sanità Pubblica



Comune di Padova



**17 NOV
2019**

**Campagna
di sensibilizzazione
alla prevenzione
e diagnosi precoce
del **DIABETE****

*Padova - Piazza dei Signori
Loggia della Gran Guardia*

ASSOCIAZIONE DIABETICI DELLA PROVINCIA PADOVA
O.D.V. - C.F. 80019060286

Il **diabete di tipo 2**, una patologia cronica che colpisce indipendentemente dal sesso e dall'età, è maggiormente presente in età adulta e la sua incidenza aumenta con l'età anagrafica, è prevenibile con l'adozione di uno stile di vita sano, a differenza del **diabete di tipo 1**, che essendo una patologia autoimmune non si può prevedere.

Il diabete se non curato bene provoca delle gravi complicanze (infarto, ictus, cecità, insufficienza renale, amputazione degli arti inferiori). Buone abitudini alimentari e un'attività fisica adeguata sono assolutamente necessarie e il ruolo della famiglia è fondamentale per metterle in atto.

Si calcola che nel mondo, 1 persona su 11 conviva con il diabete, sono oltre 400 milioni le persone che ne soffrono e il trend è in crescita ma nonostante questo il diabete resta una patologia poco conosciuta, a volte sottostimata, a volte preda di 'fake news' come quella che per curarsi basti mangiare meno, e quindi le cure possono essere tardive. Niente di più falso. È quindi fondamentale chiedere informazioni al personale medico e non affidarsi a sedicenti esperti, o a conoscenti, non sanitari.

ARTE + DIABETE

Durante la **GMD 2019**, alla Loggia della Gran Guardia, al fine di **sensibilizzare al Diabete**, saranno presenti le seguenti mostre\installazioni:

- Mostra fotografica autobiografica e narrativa della fotografa **Enrica Pontin**, dal titolo **#diabetebastardo**.

Durante la giornata sarà possibile incontrare la fotografa e partecipare ad un progetto di narrazione fotografica.

Come si fa a sapere se si è a rischio di diabete?

Basta rispondere ad alcune semplici domande:

- * Sei sovrappeso od obeso?
- * Hai familiarità per diabete?
- * Sei sedentario?
- * Mangi poca verdura e molti carboidrati e grassi?
- * In passato hai già riscontrato glicemie a digiuno >100 mg/dl agli esami del sangue?
- * Hai avuto una diagnosi di diabete gestazionale?

Se le risposte sono positive potresti essere a rischio di diabete. Chiedi al tuo Medico di Famiglia quali sono gli accertamenti da eseguire per fare una diagnosi corretta (sono molto semplici e non sono costosi), sarà lui a valutare se necessario inviarti dal Diabetologo.

Attenzione anche le alterazioni della glicemia, non associate a diabete, sono pericolose, e bisogna intraprendere comunque dei cambiamenti dello stile di vita per evitarne le complicanze e prevenire il diabete manifesto.

Testo a cura della **Dr.ssa Alessandra Gallo**
UOD Diabetologia ULSS 6 Euganea Padova

ASSOCIAZIONE DIABETICI
DELLA PROVINCIA DI PADOVA

E-mail: assodiab.padova@gmail.com

Seguici sulla pagina FAND Padova

