

Carì genitori

Il 2023, anno di Padova Città Europea dello Sport, ha messo in evidenza più che in altre occasioni quanto lo sport sia radicato in città. Tanti eventi, di eccellenza (con cinque campionati europei) e promozionali, frutto del lavoro di tantissime associazioni.

Alla base di questo movimento c'è una cultura sportiva che parte da lontano e si fonda su un lavoro di qualità, quello del Centro Comunale di Formazione Fisica, che da oltre cinquant'anni offre alle famiglie padovane un servizio qualificato per l'attività motoria dei ragazzi e dei bambini.

L'attività motoria di base in una fascia d'età così delicata come quella tra i 4 e gli 9 anni deve essere proposta nella maniera migliore, per dare ai giovanissimi non solo la possibilità di acquisire schemi motori efficaci, ma anche per "innamorarsi" dello sport in generale.

L'attività del CCFF, guidata da istruttori laureati in Scienze Motorie e coordinata dal Settore Servizi Sportivi, si inserisce proprio in questa logica e diventa il fondamento di un meraviglioso movimento che quest'anno abbiamo avuto modo di apprezzare in maniera speciale.

Per questo mi sento di ringraziare tutti coloro che si sono impegnati a realizzare questo importante progetto rivolto al benessere dei nostri figli e i genitori che, accompagnando i ragazzi in questo percorso di avvicinamento allo sport, fanno crescere generazioni di sportivi nel senso più ampio nel termine.

E, come sempre, buon gioco a tutti!

Diego Bonavina
Assessore allo Sport



INFORMAZIONI /DISPOSIZIONI PER L'ISCRIZIONE

I corsi, gestiti dall'A.S.D. Unoacento, si effettueranno presso i maggiori impianti sportivi comunali e si svolgeranno da settembre a maggio seguendo il calendario scolastico.

Inizio corsi: SETTEMBRE 2023

Fine corsi: maggio 2024

Saranno effettuate due lezioni settimanali tenute da insegnanti laureati in Scienze Motorie o diplomati in Educazione Fisica.

Sono previste due lezioni di prova.

I **bambini frequentanti** saranno suddivisi in gruppi omogenei, con programmi diversi:

1° ciclo (4, 5, 6 anni – ANNI DI NASCITA 2019, 2018, 2017)

Utilizzando una metodologia basata sul gioco, si punterà a migliorare le componenti di socializzazione, motivazione al movimento e apprendimento; si lavorerà sul potenziamento delle capacità percettive e degli schemi motori di base: correre, saltare, lanciare, arrampicarsi, scivolare, rotolare, ecc.

2° ciclo (7, 8, 9 anni – ANNI DI NASCITA 2016, 2015, 2014)

Partendo dal gioco, si stimolerà l'apprendimento di nuove abilità motorie si punterà all'acquisizione dei fondamentali dei principali sport, in modo da stimolare le capacità coordinative e condizionali: equilibrio, differenziazione, mobilità, velocità, forza, resistenza.

DISPOSIZIONI PER I PAGAMENTI

QUOTE (da saldare all'atto dell'iscrizione):

Euro 120,00 (assicurazione compresa) annuale periodo settembre 2023/maggio 2024, che si potrà pagare in unica rata o suddividere in due rate: 1ª rata di Euro 70,00 e 2ª rata di Euro 50,00 a saldo.

Per eventuali iscrizioni dal mese di gennaio la quota da pagare è pari a Euro 70,00 (assicurazione compresa).

In caso di iscrizione di due o più fratelli la quota sarà ridotta del 10%.

Il pagamento può essere effettuato (informazioni direttamente in palestra e/o con email: unoacentopadova@gmail.com) a favore del Comune di Padova – Settore Servizi Sportivi:

-a mezzo bonifico bancario c/o qualsiasi Banca indicando il seguente codice IBAN: IT37A0306912117100000046009, con causale: "CCFF - nome cognome del/della bambino/a – nome palestra – cap. 30073000".

Copia della ricevuta del pagamento va obbligatoriamente consegnata in palestra all'istruttore o trasmessa via mail all'A.S.D. Unoacento subito dopo le lezioni di prova (alla terza lezione) a convalida dell'iscrizione.

Per l'iscrizione alla palestra compilare la cedola allegata.

Le iscrizioni ai corsi si ricevono fino a completamento dei posti disponibili.



Comune di Padova
SETTORE SERVIZI SPORTIVI

Centro Comunale di Formazione Fisica

DOMANDA DI AMMISSIONE

ai corsi di Attività Motoria per bambini/e
per l'anno scolastico **2023/2024**

Compilare in stampatello

Palestra prescelta _____

Giorni/orari _____

Nominativo _____

Indirizzo _____

Cap. _____ Città _____

1° recapito Tel. _____

2° recapito Tel. _____

e-mail _____ @ _____

Luogo e data di Nascita ____/____/____

Nome Cognome Genitore: _____

Ha frequentato la scorsa stagione? ☐ SÌ ☐ NO

Si allega o verrà fornita al momento dell'iscrizione, per firma autorizzatoria, informativa sul trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (in seguito GDPR).

Si concorda, si autorizza e si accettano le disposizioni previste per l'iscrizione:

Data _____ firma _____

INFORMAZIONI SPECIFICHE STAGIONE 2023-2024

- **Palestra S.M.S. Donatello – Via Pierobon 19/b**
località Arcella
Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo
Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo
- **Palestra S.M.S. TARTINI -Via Vicentini, 21**
località Chiesanuova
Lunedì - Giovedì 16.30/17.30 1° ciclo
Lunedì - Giovedì 17.30/18.30 2° ciclo
- **Palestra S.M.S. MARSILIO da PD-Via**
Dell'Orna, 21 – località Guizza
Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo
Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo
- **Palestra S.M.S Vivaldi - Via Chieti 3 località**
Sacra Famiglia
Martedì - Venerdì 16.30/17.30 1° ciclo
2° ciclo
- **Palestra PETRON - Via S. Massimo, 17/a**
località Portello - Ospedale
Lunedì - Giovedì 16.30/17.30 1° ciclo
Lunedì - Giovedì 17.30/18.30 2° ciclo
- **Palestra VLACOVICH - Via Vlacovich, 6**
località S. Osvaldo - S. Rita
Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo
Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo
- **Arcostruttura Luisari - Via Luisari**
località Ponte di Brenta
Martedì - Venerdì 17.30/18.30 1° ciclo
2° ciclo
- **Palestra Salboro – Via Ponchia, 1**
località Salboro
Martedì - Venerdì 16.15/17.15 1° ciclo
2° ciclo

Giornate e orari di attività potrebbero variare in relazione alla diversa disponibilità degli impianti.

I moduli di adesione dovranno essere inviati tramite e-mail a:

unoacentopadova@gmail.com (reperibilità tutti i giorni)

Ulteriori informazioni:

A.S.D. Unoacento

tel. 3494542793 (reperibilità tutti i giorni dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00 (anche Whatsapp))

COMUNE di PADOVA
Settore SERVIZI SPORTIVI

Viale Nereo Rocco 60 – 35136 Padova
Tel. 049 8206745

email: ccff@comune.padova.it

PEC: servizisportivi@pec.comune.padova.it

ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO:

Lunedì – Mercoledì - Venerdì

dalle 09.00 alle 13.00



**I CICLI AFFRESCATI
DEL XIV SECOLO DI PADOVA**



NonSPORT®



Comune di Padova
SETTORE SERVIZI SPORTIVI

Centro Comunale di Formazione Fisica 2023-2024

**51°
ANNO DI ATTIVITA'**

