

CORSI DI QI GONG&TAI CHI

Maestra Xiaohui Wang

NELLA PALESTRA DONATELLO

In via Pierobon 19/B - Scuola Media Donatello - Padova

Lunedì 19-20 Martedì 20-21 Mercoledì 17-18

NELLA PALESTRA CELLINI

in via Riccardo Bajardi 24 -Scuola Media Cellini – Padova

Giovedì 19-20

NELLA SALA PERTINI

in via Bajardi 5

Mortise - Padova

Mercoledì 20:30 – 21:30

Sabato 9:00 – 10:00



Con il sostegno del
Comune di Padova -
Quartiere 3 Est

AL PARCO MILCOVICH

in via Jacopo da
Montagnana - Padova

Martedì 10:30 – 11:45

Venerdì 10:30 – 11:45

Domenica 9:00 – 10:15



Comune di Padova

**PARCO
MILCOVICH**

Esercizi tradizionali cinesi con movimenti lenti ed armoniosi
che aiutano a migliorare l'equilibrio e il benessere psicofisico
Per informazioni ed iscrizioni cell.: **3280052556**
anche sui altri corsi e attività gratuita



Health and Care A.S. Dilettantistica

意大利健身养生运动协会

Via Baruzzi 7, 35129 Padova

C.F.92281400280

www.healthandcare.it





Attività realizzata con il contributo
del Comune di Padova-Bilancio
Partecipato Consulta 3B

MOVIMENTI DI SALUTE

QI GONG E TAI CHI

**Al PARCO IRIS in via Giovanni
Canestrini, Padova**

Con la Maestra Xiaohui Wang

Ogni GIOVEDÌ' dalle 10:30 alle 11:45
6 LEZIONI GRATUITE dal 22 Settembre 2022

**Attraverso movimenti armoniosi, imparare le
tecniche di rilassamento, attivare l'energia
interna e la circolazione, migliorare la postura
e favorire il benessere psico-fisico**

**Per partecipare è necessario il certificato medico per
praticare lo sport non agonistico e la tessera AICS che
comprende la copertura assicurativa.**

Info ed iscrizione whatsapp: 3280052556



Health & Care A.S. Dilettantistica
意大利健身养生运动协会

www.healthandcare.it





HEALTH&CARE
健身养生协会



Con il contributo di
COMUNE DI PADOVA
Assessorato alla Cultura



iniziativa realizzata con le risorse
del Bilancio Partecipato 2022 –
Padova Policentrica. In
collaborazione con la Consulta di
Quartiere2 Nord

Attività Sportiva Gratuita

SEMI DI BENESSERE

QI GONG E TAI CHI TRADIZIONALE

Con Maestra Xiaohui Wang

**Per migliorare la mobilità, la postura e favorire il
rilassamento e il benessere psicofisico**

**OGNI SABATO dalle 16:30 alle 17:45
dal 29 OTTOBRE al 3 DICEMBRE 2022**

In caso maltempo si recupera la domenica dalle 16:30 alle 17:45

AL PARCO MORANDI - Via Luigi Strazzabosco1- Padova

**Per partecipare sono necessari il certificato medico per praticare lo sport non
agonistico e la tessera AICS che comprende la copertura assicurativa**

Info ed iscrizione whatsapp: 3280052556

Health & Care A.S.Dilettantistica

意大利健身养生协会

www.healthandcare.it

