



COMUNE DI PADOVA  
Settore Servizi Sportivi



Centro Comunale  
Formazione Fisica  
Primosport Padova

# Agenda

# PrimoSportPadova

## 2020

30 ANNI DI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA



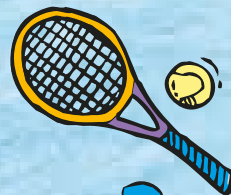
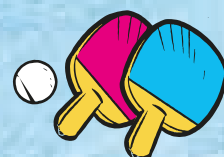
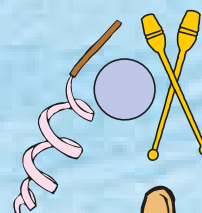
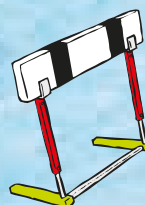
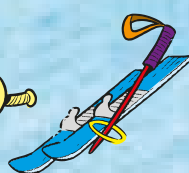
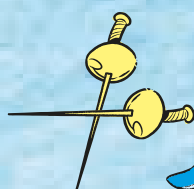
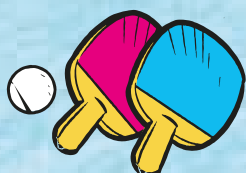
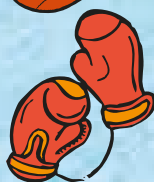
1989  
2019

**SPORT:**  
**UN DIRITTO**  
**MILLE BENEFICI**

(UNICEF Italia)



Europe  
for Citizens



"Anche per quest'anno il Comune di Padova è vicina alle famiglie con la conferma del progetto PrimoSportPadova che offre, ai ragazzi dai quattro ai nove anni, la possibilità di praticare l'attività sportiva con i propri insegnanti e con l'ausilio di esperti docenti di educazione motoria. E' un modo, ormai collaudato, di offrire ai ragazzi ed ai loro genitori di poter praticare e soprattutto scegliere per il futuro la disciplina sportiva preferita e più idonea alle volontà ed alle predisposizioni dei ragazzi stessi.

Un sentito grazie quindi agli insegnanti, ai docenti di educazione motoria ed alle famiglie per la partecipazione e la disponibilità data per la buona riuscita e per il successo dell'iniziativa, anche per quest'anno finanziata dall'Assessorato allo Sport del Comune di Padova. Imparare a vivere nello sport, per i nostri ragazzi, è fondamentale per la loro crescita, è il mezzo per definizione migliore per crescere in modo sano e positivo e migliorare tutti quegli aspetti del carattere che, nella fase pre adolescenziale, necessita di maggiori attenzioni per porre le basi per una vita futura nella società moderna. Lo sport quindi come unione, aggregazione, rispetto del compagno, dell'avversario e dell'arbitro; palestra di vita per tutti i giovani atleti coinvolti in questo percorso.

**Buon divertimento e buon gioco a tutti!"**

**Diego Bonavina**

Assessore allo Sport Comune di Padova



# Carta d'Identità Sportiva

Questa è l'Agenda PrimoSport di

.....

frequento la classe .....

dell'Istituto .....

i miei insegnanti sono

..... e ho .... anni

il mio insegnante PrimoSport è .....

.....

pratico questo sport

.....

il mio allenatore è

.....

.....



QUESTO SONO IO  
MENTRE GIOCO A...

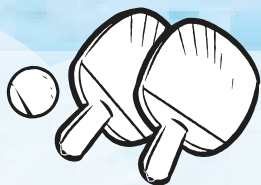


# L'impegno del Comune di Padova per l'educazione motoria scolastica con il Progetto "PrimoSportPadova 2019/20" svolto in collaborazione con il CONI.



ISTITUTO COMPRESIVO		COMUNE DI PADOVA	NUMERO CLASSI COINVOLTE			NUMERO ALUNNI COINVOLTI		
		Plessi	Primarie	Infanzia	Totale	Primarie	Infanzia	Totale
1°	“F. Petrarca”	3	12	0	12	256	0	256
2°	“Ardigo”	4	9	10	19	189	132	321
3°	“A. Briosco”	4	14	4	18	302	68	370
4°	“Rosmini”	3	9	4	13	181	61	242
5°	“Donatello”	3	12	9	21	231	112	343
6°	“G. Rodari-Ciari”	4	20	0	20	412	0	412
7°	“San Camillo”	4	13	0	13	267	0	267
8°	“A. Volta”	4	18	7	25	369	85	454
9°	“Ricci Curbastro”	6	19	7	26	348	114	462
11°	“A. Vivaldi”	4	22	0	22	445	0	445
12°	“Don Bosco”	5	12	6	18	231	80	311
13°	“G. Tartini”	5	19	3	22	345	66	411
14°	“G. Galile”	5	21	2	23	399	48	447
Totali		54	200	52	252	3975	766	4741
Scuole dell’infanzia comunali		11		38	38		615	615
Totale scuole statali e comunali		65	204	90	290		1381	5356

# 2020 GENNAIO



Segna e colora  
tutte le giornate in cui hai  
praticato attività fisica.  
Dovrebbero essere  
a fine anno almeno 150



**1** MERCOLEDÌ

**2** GIOVEDÌ

**3** VENERDÌ

**4** SABATO

**5** DOMENICA

**6** LUNEDÌ

**7** MARTEDÌ

**8** MERCOLEDÌ

**9** GIOVEDÌ

**10** VENERDÌ

**11** SABATO

**12** DOMENICA

**13** LUNEDÌ

**14** MARTEDÌ

**15** MERCOLEDÌ

**16** GIOVEDÌ

**17** VENERDÌ

**18** SABATO

**19** DOMENICA

**20** LUNEDÌ

**21** MARTEDÌ

**22** MERCOLEDÌ

**23** GIOVEDÌ

**24** VENERDÌ

**25** SABATO

**26** DOMENICA

**27** LUNEDÌ

**28** MARTEDÌ

**29** MERCOLEDÌ

**30** GIOVEDÌ

**31** VENERDÌ

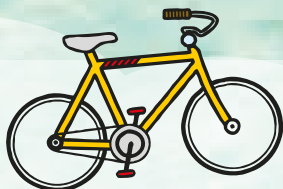
# Perchè fare sport?



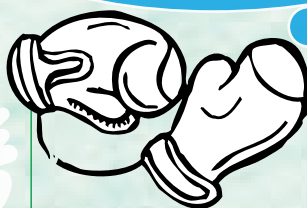
## Trova l'intruso!



# 2020 FEBBRAIO



Segna e colora  
tutte le giornate in cui hai  
praticato attività fisica.  
Dovrebbero essere  
a fine anno almeno 150



**1** SABATO

**2** DOMENICA

**3** LUNEDÌ

**4** MARTEDÌ

**5** MERCOLEDÌ

**6** GIOVEDÌ

**7** VENERDÌ

**8** SABATO

**9** DOMENICA

**10** LUNEDÌ

**11** MARTEDÌ

**12** MERCOLEDÌ

**13** GIOVEDÌ

**14** VENERDÌ

**15** SABATO

**16** DOMENICA

**17** LUNEDÌ

**18** MARTEDÌ

**19** MERCOLEDÌ

**20** GIOVEDÌ

**21** VENERDÌ

**22** SABATO

**23** DOMENICA

**24** LUNEDÌ

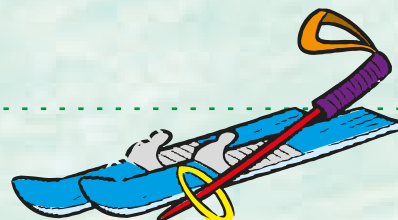
**25** MARTEDÌ

**26** MERCOLEDÌ

**27** GIOVEDÌ

**28** VENERDÌ

**29** SABATO



# ONU - Convenzione dei diritti dell'infanzia

**NUOTO**

**BASEBALL**

**BASKET**

**CALCIO**

**ATLETICA**

**TENNIS**

## Collega lo sport esatto!

### Art. 31

1. Gli Stati parti riconoscono al fanciullo il diritto al riposo e al tempo libero, a dedicarsi al gioco e ad attività ricreative proprie della sua età e a partecipare liberamente alla vita culturale ed artistica.
2. Gli Stati parti rispettano e favoriscono il diritto del fanciullo di partecipare pienamente alla vita culturale e artistica e incoraggiano l'organizzazione, in condizioni di uguaglianza, di mezzi appropriati di divertimento e di attività ricreative, artistiche e culturali.



# 2020 MARZO

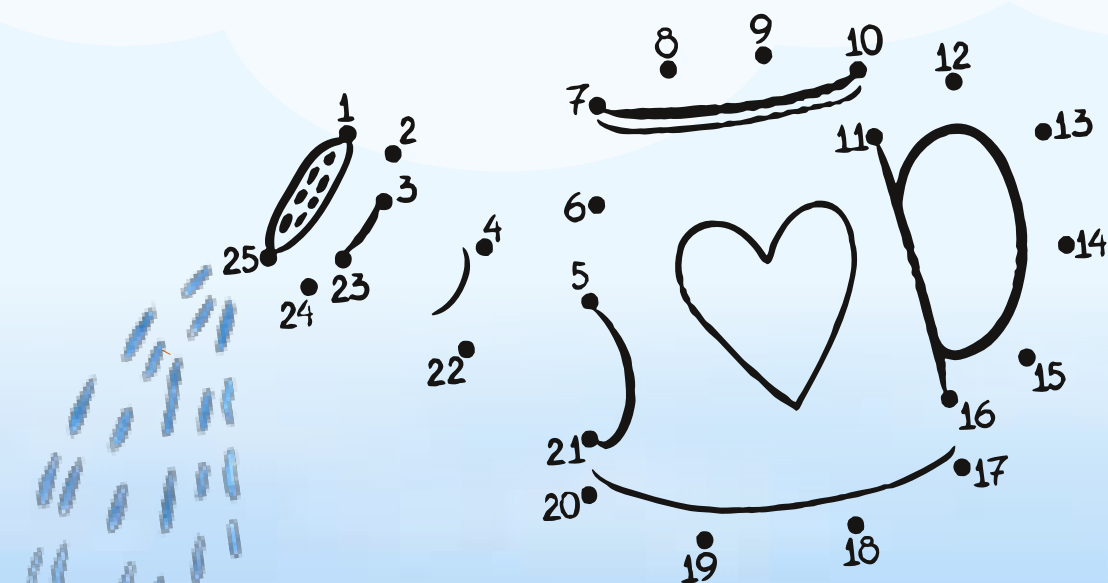


Segna e colora  
tutte le giornate  
in cui hai praticato attività fisica.  
Dovrebbero essere  
a fine anno almeno 150



<b>1</b> DOMENICA	
<b>2</b> LUNEDÌ	
<b>3</b> MARTEDÌ	
<b>4</b> MERCOLEDÌ	
<b>5</b> GIOVEDÌ	
<b>6</b> VENERDÌ	
<b>7</b> SABATO	
<b>8</b> DOMENICA	
<b>9</b> LUNEDÌ	
<b>10</b> MARTEDÌ	
<b>11</b> MERCOLEDÌ	
<b>12</b> GIOVEDÌ	
<b>13</b> VENERDÌ	
<b>14</b> SABATO	
<b>15</b> DOMENICA	
<b>16</b> LUNEDÌ	
	<b>17</b> MARTEDÌ
	<b>18</b> MERCOLEDÌ
	<b>19</b> GIOVEDÌ
	<b>20</b> VENERDÌ
	<b>21</b> SABATO
	<b>22</b> DOMENICA
	<b>23</b> LUNEDÌ
	<b>24</b> MARTEDÌ
	<b>25</b> MERCOLEDÌ
	<b>26</b> GIOVEDÌ
	<b>27</b> VENERDÌ
	<b>28</b> SABATO
	<b>29</b> DOMENICA
	<b>30</b> LUNEDÌ
	<b>31</b> MARTEDÌ

# BENEFICIO FISICO: LO SPORT FA BENE ALLA SALUTE E AIUTA A CRESCERE SANI

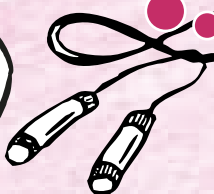
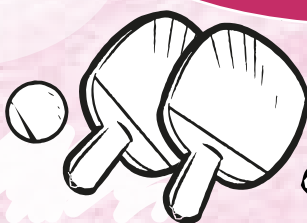


**Unisci i  
puntini!**

# 2020 APRILE



Segna e colora  
tutte le giornate in cui hai  
praticato attività fisica.  
Dovrebbero essere  
a fine anno almeno 150



**1** MERCOLEDÌ

**2** GIOVEDÌ

**3** VENERDÌ

**4** SABATO

**5** DOMENICA

**6** LUNEDÌ

**7** MARTEDÌ

**8** MERCOLEDÌ

**9** GIOVEDÌ

**10** VENERDÌ

**11** SABATO

**12** DOMENICA

**13** LUNEDÌ

**14** MARTEDÌ

**15** MERCOLEDÌ

**16** GIOVEDÌ

**17** VENERDÌ

**18** SABATO

**19** DOMENICA

**20** LUNEDÌ

**21** MARTEDÌ

**22** MERCOLEDÌ

**23** GIOVEDÌ

**24** VENERDÌ

**25** SABATO

**26** DOMENICA

**27** LUNEDÌ

**28** MARTEDÌ

**29** MERCOLEDÌ

**30** GIOVEDÌ

**DA ADESSO  
È PIÙ FACILE  
FARE SPORT  
ALL'APERTO**



## BENEFICIO MENTALE:

Lo sport fa scoprire, giocando, la capacità di emozionarsi e di mettere tutte le proprie energie per il raggiungimento di un obiettivo

ARRIVO



# 2020 MAGGIO



Segna e colora  
tutte le giornate in cui hai  
praticato attività fisica.  
Dovrebbero essere  
a fine anno almeno 150



**1** VENERDÌ

**2** SABATO

**3** DOMENICA

**4** LUNEDÌ

**5** MARTEDÌ

**6** MERCOLEDÌ

**7** GIOVEDÌ

**8** VENERDÌ

**9** SABATO

**10** DOMENICA

**11** LUNEDÌ

**12** MARTEDÌ

**13** MERCOLEDÌ

**14** GIOVEDÌ

**15** VENERDÌ

**16** SABATO

**17** DOMENICA

**18** LUNEDÌ

**19** MARTEDÌ

**20** MERCOLEDÌ

**21** GIOVEDÌ

**22** VENERDÌ

**23** SABATO

**24** DOMENICA

**25** LUNEDÌ

**26** MARTEDÌ

**27** MERCOLEDÌ

**28** GIOVEDÌ

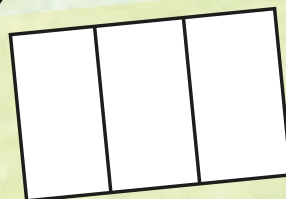
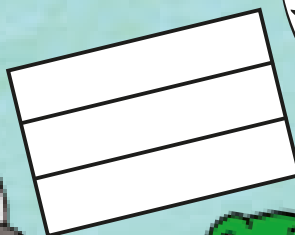
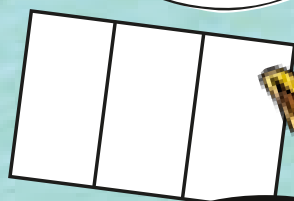
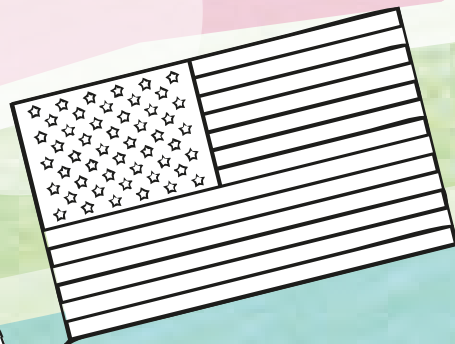
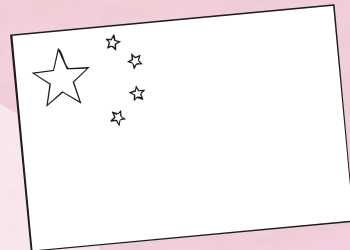
**29** VENERDÌ

**30** SABATO

**31** DOMENICA

# BENEFICIO SOCIALE:

Lo sport fa incontrare  
vecchi amici e ne fa conoscere di nuovi,  
ha il potere di avvicinare le persone  
di tutti i luoghi e di tutte le culture



TOKYO 2020

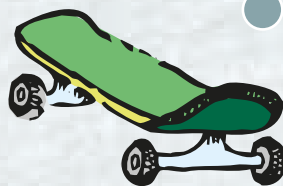
DAI COLORE  
ALLE OLIMPIADI



# 2020 GIUGNO



Segna e colora  
tutte le giornate in cui hai  
praticato attività fisica.  
Dovrebbero essere  
a fine anno almeno 150



**1** LUNEDÌ

**2** MARTEDÌ

**3** MERCOLEDÌ

**4** GIOVEDÌ

**5** VENERDÌ

**6** SABATO

**7** DOMENICA

**8** LUNEDÌ

**9** MARTEDÌ

**10** MERCOLEDÌ

**11** GIOVEDÌ

**12** VENERDÌ

**13** SABATO

**14** DOMENICA

**15** LUNEDÌ

**16** MARTEDÌ

**17** MERCOLEDÌ

**18** GIOVEDÌ

**19** VENERDÌ

**20** SABATO

**21** DOMENICA

**22** LUNEDÌ

**23** MARTEDÌ

**24** MERCOLEDÌ

**25** GIOVEDÌ

**26** VENERDÌ

**27** SABATO

**28** DOMENICA

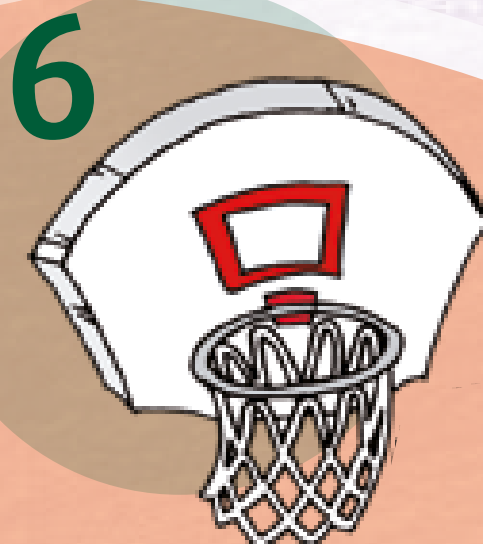
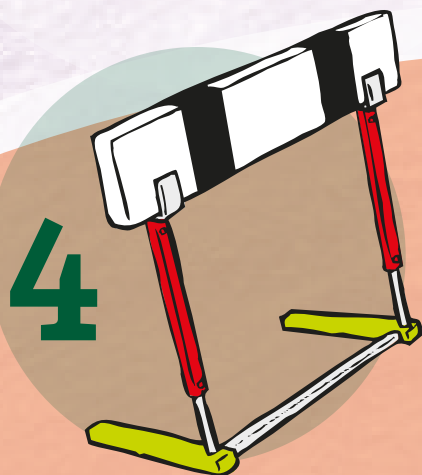
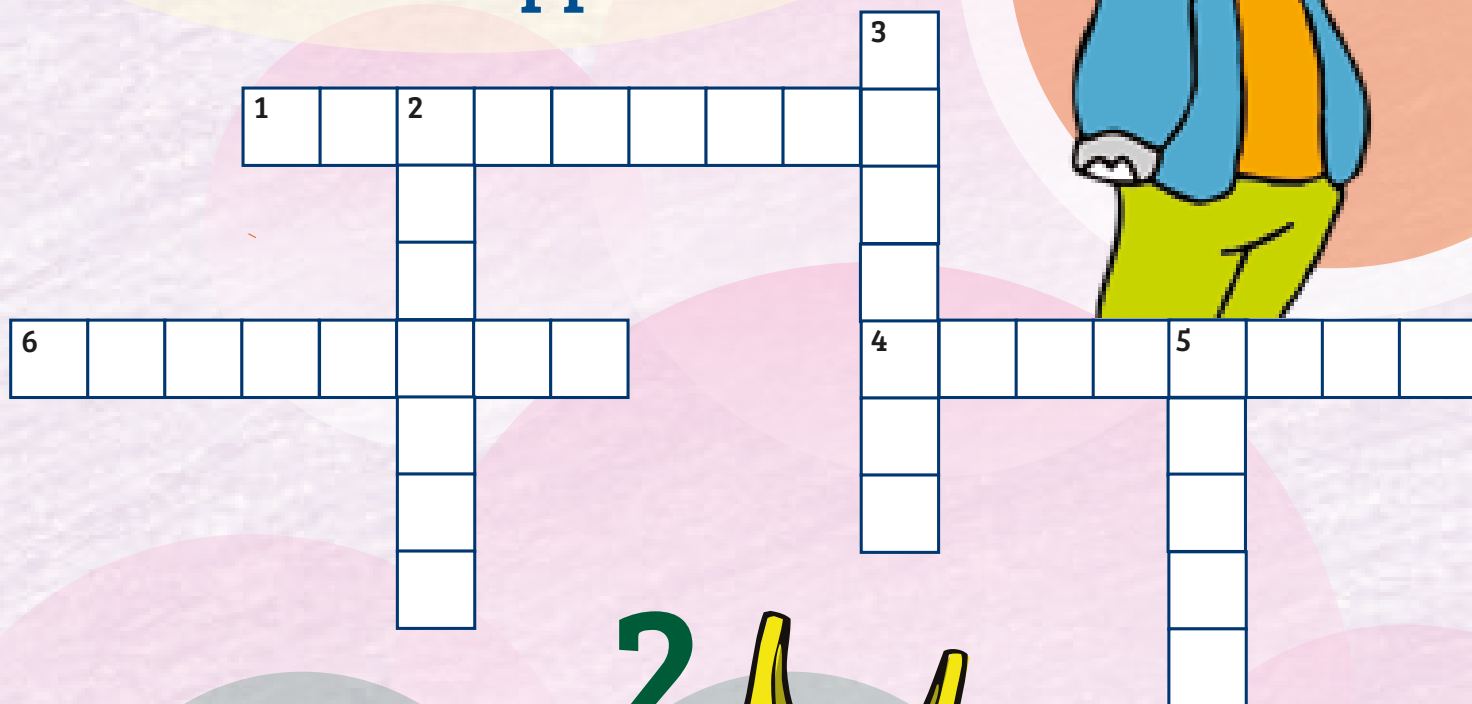
**29** LUNEDÌ

**30** MARTEDÌ



# BENEFICIO COGNITIVO:

Lo sport mantiene in forma il cervello migliorando l'attenzione, la memoria, le modalità di apprendimento



# RICOMINCIA LA SCUOLA!

Posso iscrivermi nella palestra  
vicina a casa nei corsi organizzati  
dal Centro Comunale di Formazione Fisica

## Orari CCFF 2019/20

---

- **Palestra S.M.S. DONATELLO - Via Pierobon, 19/b - Arcella**

Lunedì - Giovedì 16.30/17.30 1° ciclo

Lunedì - Giovedì 17.30/18.30 2° ciclo

Martedì - Venerdì 16.30/17.30 1° ciclo

Martedì - Venerdì 17.30/18.30 2° ciclo

- **Palestra S.M.S. TARTINI - Via Vicentini, 21 - Chiesanuova**

Lunedì - Giovedì 16.30/17.30 1° ciclo

Lunedì - Giovedì 17.30/18.30 2° ciclo

- **S.M.S. MARSILIO da PD- Via Dell'Orna, 21 - Guizza**

Lunedì - Giovedì 16.30/17.30 1° ciclo

Lunedì - Giovedì 17.30/18.30 2° ciclo

- **Palestra PETRON - Via S. Massimo, 17/a - Loc. Ospedale Civile**

Lunedì - Giovedì 16.30/17.30 1° ciclo

Lunedì - Giovedì 17.30/18.30 2° ciclo

- **Palestra VLACOVICH - Via Vlacovich, 6 - S. Osvaldo S. Rita**

Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo

Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo

- **Arcostruttura Luisari - Via Luisari - Ponte di Brenta**

Martedì - Venerdì 17.30/18.30 1° ciclo

- **S.M.S Vivaldi - Via Chieti 3 - Sacra famiglia**

Martedì - Venerdì 16.15/17.15 1° ciclo

Martedì - Venerdì 17.15/18.15 2° ciclo

- **Palestra Salboro - Via Ponchia, 1 - Salboro**

Martedì - Venerdì 16.00/17.00 1° ciclo

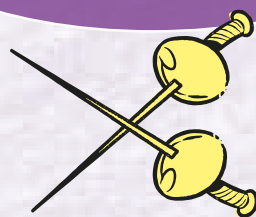
Martedì - Venerdì 17.00/18.00 2° ciclo



# 2020 SETTEMBRE



Segna e colora  
tutte le giornate  
in cui hai praticato attività fisica.  
Dovrebbero essere  
a fine anno almeno 150



**1** MARTEDÌ

**2** MERCOLEDÌ

**3** GIOVEDÌ

**4** VENERDÌ

**5** SABATO

**6** DOMENICA

**7** LUNEDÌ

**8** MARTEDÌ

**9** MERCOLEDÌ

**10** GIOVEDÌ

**11** VENERDÌ

**12** SABATO

**13** DOMENICA

**14** LUNEDÌ

**15** MARTEDÌ

**16** MERCOLEDÌ

**17** GIOVEDÌ

**18** VENERDÌ

**19** SABATO

**20** DOMENICA

**21** LUNEDÌ

**22** MARTEDÌ

**23** MERCOLEDÌ

**24** GIOVEDÌ

**25** VENERDÌ

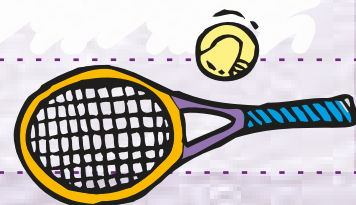
**26** SABATO

**27** DOMENICA

**28** LUNEDÌ

**29** MARTEDÌ

**30** MERCOLEDÌ



## ZONA CENTRO

- Petron
- SMS Pascoli, via Galilei 36 - 2° Istituto Comprensivo
- SMS Giotto, via F.P. Sarpi - 1° Istituto Comprensivo
- SMS Todesco (ex Tasso), via G. Leopardi 16  
8° Istituto Comprensivo

## ZONA NORD

- Stadio Colbachini, P.le Azzurri d'Italia 11
- Palazzetto dello Sport Arcella (PalaSpiller)
- Milcovich, via J. da Montagnana
- Campo di calcio, via Schiavone (ex Fornace Morandi)
- Impianto di calcio, Pontevigodarzere
- Piastra Bettini (con arcostruttura)
- Complesso Plebiscito, via G. Geremia, 2/2
- SMS Donatello, via L. Pierobon 19/b - 5° Istituto Comprensivo
- SMS Briosco, via Lippi 11 - 3° Istituto Comprensivo
- SMS Copernico, via Cortivo 25 - 5° Istituto Comprensivo
- SMS Zanella, viale Arcella 21 - 4° Istituto Comprensivo
- ARCOSTRUTTURA, via T. Minio

## ZONA EST

- Palasport S. Lazzaro (PALAFABRIS), via San Marco
- Impianto Sportivo, via Luisari - Ponte di Brenta
- Bocciodromo Vermigli, via Vermigli - Mortise
- Campo di calcio, via Vermigli - Mortise
- Arcostruttura c/o Parco delle Farfalle, via Vermigli - Mortise
- Campo di Calcio, via Baiardi 24 - Mortise
- Area attrezzata, via Mamiani
- Camin, via Lisbona 23
- Longhin, via Longhin (automodellismo)
- San Lazzaro, via Sonnino, 1/b
- Piattaforma Polivalente, via Sonnino "S. Favaron"
- Campo da calcio, via Luxardo, 2/a - Torre
- Arcostruttura, via Dorighello (pallavolo)
- SMS Cellini, via Bajardi - 6° Istituto Comprensivo
- SMS Falconetto, via Dorighello 16 - 7° Istituto Comprensivo
- SMS Levi Civita, via delle Granze - 7° Istituto Comprensivo
- SMS Pacinotti, via C. de Cristoforis 2 - 7° Istituto Comprensivo
- Palestra Ardor, via Vermigli

## ZONA SUD EST

- Stadio Appiani, via Carducci
- Palazzetto polivalente, via Ponchia 1/A - Salboro
- Centro Sportivo Vlacovich
- Voltabarozzo, via Attendolo 6
- Gozzano, via Gozzano 60
- Campo da calcio, via dei Salici 25 (Zona Guizza)
- Velodromo Monti, via Carducci 1
- Pattinodromo, via G. F. D'Acquapendente 1
- SMS Marsilio da Padova, via dell'Orna  
21 9° Istituto Comprensivo
- SMS Stefanini, via Vecchia 1 - 10° Istituto Comprensivo
- C.U.S., via G. Bruno 27 e via Corrado
- Petrarca Rugby Spa, via Gozzano 64
- Petrarca Scherma S.r.l., via Gozzano 64

## ZONA SUD OVEST

- Sacra Famiglia, via Perugia 3
- Palestra polivalente, via Lucca 48 (zona Basso Isonzo)
- Palestra di Scherma, via dei Colli 29
- Bronzetti Bocciodromo, via P. Bronzetti 33
- Campo da calcio, via Dottesio
- Paltana, via Decorati al Valor Civile 2
- Cavana (ricovero per barche)
- Mandria, via Cà Rasi 2/b
- Percorso vita, Lungargine Codotto Maronese (Ponte 4 Martiri)
- SMS Ruzante, via Adria 2 - 12° Istituto Comprensivo
- SMS Vivaldi (ex Palladio), via Chieti 3 11° Istituto Comprensivo
- Canottieri, strada Polveriera 1
- ARCOSTRUTTURA Nativitas

## ZONA OVEST

- Campo di calcio, via Montà 107/c
- Campo di calcio, via Cà Silvestri 2
- Campo di calcio, via Almagià (Ponterotto)
- Stadio Euganeo, viale Nereo Rocco 60
- C.S. Brentella, via Pelosa 74C
- Campo di calcio, via Cavaliere
- Rugby Valsugana, via B.A. da Limena 9
- Campo da calcio, via Querini 7/c - Altichiero
- Impianto Sportivo Ex Bocciodromo, via Querini 7/c - Altichiero
- SMS Tartini, via Vicentini 21 13° Istituto Comprensivo
- SMS Boito, via SS. Fabiano e Sebastiano 38  
13° Istituto Comprensivo
- SMS Galilei, via della Biscia 206 14° Istituto Comprensivo
- SMS Don Minzoni, via Altichiero 41 14° Istituto Comprensivo
- Arcostruttura Don Minzoni
- Nuoto 2000, via Naccari 37
- Pablo Neruda, via Chiesanuova 131
- Palestra Petter-Lambruschini, via A. Da Noli 12



# 2020 OTTOBRE



Segna e colora  
tutte le giornate  
in cui hai praticato attività fisica.  
Dovrebbero essere  
a fine anno almeno 150

Il tempo autunnale  
non è una scusa  
per non fare sport!



**1** GIOVEDÌ

**2** VENERDÌ

**3** SABATO

**4** DOMENICA

**5** LUNEDÌ

**6** MARTEDÌ

**7** MERCOLEDÌ

**8** GIOVEDÌ

**9** VENERDÌ

**10** SABATO

**11** DOMENICA

**12** LUNEDÌ

**13** MARTEDÌ

**14** MERCOLEDÌ

**15** GIOVEDÌ

**16** VENERDÌ

**17** SABATO

**18** DOMENICA

**19** LUNEDÌ

**20** MARTEDÌ

**21** MERCOLEDÌ

**22** GIOVEDÌ

**23** VENERDÌ

**24** SABATO

**25** DOMENICA

**26** LUNEDÌ

**27** MARTEDÌ

**28** MERCOLEDÌ

**29** GIOVEDÌ

**30** VENERDÌ

**31** SABATO





# ECCO CHI PUÒ DARE INFORMAZIONI PER LA PRATICA DI OGNI SPORT

## FEDERAZIONE

**ACI** (Automobile Club d'Italia) • 049.654880 • 334.6959427 • moreno.rosso@unipd.it  
**AECI** (Aereo Club d'Italia) • 049.8718599 • 347.5463076 • info@aeroclubpadova.it  
**CIP** (Comitato Italiano) • 049.8658485 • 338.3973627 • veneto@comitatoparalimpico.it  
**FCI** (Federazione Ciclistica) • 049.8658461 • 339.6462823 • padova@federbiciclismo.it  
**FGI** (Federazione Ginnastica) • 049.8658393 • 347.6881985 • cr.veneto@federbiciclismo.it  
**FIB** (Federazione Italiana Bocce) • 049.8658415 • padova@federbocce.it  
**FIBA** (Federazione Italiana) • 049.8670209 • 3381200755 • padova@badmintonitalia.net  
**FIBS** (Federazione Italiana Baseball Softball) • 045.8030646 • veneto@fibs.it  
**FIC** (Federazione Italiana canottaggio) • 045.8030646 • veneto@fibs.it  
**FICK** (Federazione Italiana Canoa Kayak)  
041.952653 • 344.2809626 • crveneto@federcaanoa.it  
**FICR** (Federazione Italiana Cronometristi)  
049.8658340 • 340.7141515 • crono.padova@ficr.it  
**FIDAL** (Federazione Italiana Atletica Leggera)  
049.8658359 • 331.3705754 • cp.padova@fidal.it  
**FIDASC** (Federazione Italiana Discipline Armi Sportive da Caccia)  
049.851370 • 335.287453 • bruno.dalla.valle@alice.it  
**FIDS** (Federazione Italiana Danza Sportiva) • 335.7317027 • fidsveneto@gmail.com  
**FIGC** (Federazione Italiana Giuoco Calcio) • 049.7800724 • 340.7363141 • padova@figc.it  
**FIGH** (Federazione Italiana Giuoco Handball) • 333.3320133 • info2mm@virgilio.it  
**FIGS** (Federazione Italiana Giuoco Squash) • lbabini@squash.it  
**FIH** (Federazione Italiana Hockey) • 338.6081366 • marigaluppo@gmail.com  
**FISR** (Federazione Italiana Sport Rotellistici) • 349.3388583 • padova@fisir.it  
**FIJLKAM** (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali)  
041.952686 • 335.386833 • studioavvocatotesta@libero.it  
**FIM** (Federazione Italiana Motonautica)  
**FIN** (Federazione Italiana Nuoto) • 335.7325983 • delegato.padova@finveneto.org  
**FIP** (Federazione Italiana Pallacanestro) • 348.6715976 • presidente.pd@veneto.fip.it  
**FIPAV** (Federazione Italiana Pallavolo)  
049.8658384 • 366.6209799 • segreteria@fipavpd.net  
**FIPE** (Federazione Italiana Pesistica)  
045.8100386 • 339.4572318 • veneto@federpesistica.it  
**FIPM** (Federazione Italiana Pentathlon Moderno)  
**FIPSAS** (Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquea)  
049.8658332 • 349.4551171 • padova@fipsas.it  
**FIR** (Federazione Italiana Rugby) • 349.7310990 • viale.giorgio49@libero.it  
**FIS** (Federazione Italiana Scherma) • 049.8713265 • 347.2461503 • francogiora@gmail.com  
**FISI** (Federazione Italiana Sport Invernali) • 049.8658490 • 346.0008099 • vanni@cmg-group.it  
**FISE** (Federazione Italiana Sport Equestri)  
049.8658370 • 049.8658371 • 049.8658372 • info@fiseveneto.com • 392.5467425 • c.campese@fiseveneto.com  
**FISG** (Federazione Italiana Sport del Ghiaccio) • 0439.305115 • crveneto@fisg.it  
**FISW** (Federazione Italiana Sci Nautico e Wakeboard)  
**FIT** (Federazione Italiana Tennis) • 0444.91830 • 347.7712982 • crveneto@federtennis.it  
**FITA** (Federazione Italiana Taekwondo) • 3459968075  
**FITARCO** (Federazione Italiana Tiro con l'Arco)  
0429.656419 • 338.4250139 • bellamio.simone@gmail.com • padova@pec.fitarco.it  
**FITAV** (Federazione Italiana Tiro a Volo)  
045.7235641 • 328.3721002 • lonardiadriano@alice.it • 0429.86136335 • claudiosperandio.pd@gmail.com  
**FITET** (Federazione Italiana Tennistavolo)  
tennistavolocrv@gmail.com • 348.3921536 • giovanni.gambarin@live.com  
**FITRI** (Federazione Italiana Triathlon)  
335.8121349 • presidente@veneto.fitri.it • 334.9312444 • mikimo25@gmail.com  
**FIV** (Federazione Italiana Vela) • 392.9137695 • xii-zona@federvela.it  
**FMI** (Federazione Motociclistica Italiana) • 049.7386856 • 338.2783307 • martin@intermeeting.net  
**FMSI** (Federazione Medico Sportiva Italiana) • 339.7186620 • claudio.schiraldi@tin.it  
**FPI** (Federazione Pugilistica Italiana)  
049.8658374 • veneto@fpi.it • 391.3411338 • guidipatrizia@alice.it  
**UITS** (Unione Italiana Tiro a Segno)  
335.235137 • venetouits@libero.it • 335.235137 • maurizio.dolce@libero.it

## D.S.A. DISCIPLINE SPORTIVE ASSOCIATE

**FASI** (Federazione Arrampicata Sportiva Italiana) • 335.5389867 • segreteria@intelligenziaproject.it  
**FCri** (Federazione Cricket Italiana)  
**FIBIS** (Federazione Italiana Biliardo Sportivo)  
**FICSF** (Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso)  
**FID** (Federazione Italiana Dama) • 370.1246896 • debellin@libero.it  
**FIDAF** (Federazione Italiana di American Football) • 3483506399 • veneto@fidaf.org  
**FIGB** (Federazione Italiana Gioco Bridge) • 327.5729697 • rialc3@gmail.com  
**FIGEST** (Federazione Italiana Giochi e Sport Tradizionali)  
**FIKBS** (Federazione Italiana Kickboxing Muay Thai, Savate e Shoot Boxe)  
**FIPAP** (Federazione Italiana Pallapugno) • 347.6075937 • luciomarconx@gmail.com  
**FIPT** (Federazione Italiana Palla Tamburello)  
**FIRaft** (Federazione Italiana Rafting)  
**FISB** (Federazione Italiana Sport Bowling)  
**FISO** (Federazione Italiana Sport Orientamento)  
**FITDS** (Federazione Italiana Tiro Dinamico Sportivo)  
**FITETREC-ANTE** (Federazione Italiana Turismo Equestre Trec - Ante)  
**FITw** (Federazione Italiana Twirling)  
**FIWuK** (Federazione Italiana Wushu-Kung Fu)  
**FSI** (Federazione Scacchistica Italiana)

## E.P.S. ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA

**ACSI** (Associazione Centri) • 049.7801907 • segreteria@acsiPadova.it  
**AICS** (Associazione Italiana Cultura Sport)  
049.7801985 • 049.7800947 • 348.2649333 • segreteria@aicspadova.it  
**ACSI** (Associazione Centri Sportivi Italiani) • 049.7801907 • segreteria@acsiPadova.it  
**AICS** (Associazione Italiana Cultura Sport)  
049.7801985 • 049.7800947 • 348.2649333 • segreteria@aicspadova.it  
**ASC** (Attività Sportive Confederate)  
**ASI** (Associazioni Sportive Sociali Italiane) • 049.8766994 • 393.8750103 • segreteria@asiveneto.it  
**CNS LIBERTAS** (Centro Nazionale Sportivo Libertas) • 049.8756466 • info@libertaspadova.it  
**CSAIN** (Centri Sportivi Aziendali Industriali)  
**CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale) • 049.7800826 • 338.5292965 • segreteria@cseveneto.it  
**CSI** (Centro Sportivo Educativo Nazionale)  
049.8800848 • info@csipadova.it • 349.3554035 • milot.csi@gmail.com  
**CUSI** (Centro Universitario Sportivo Italiano)  
049.685222 • info@cuspadoa.it • 339.1764829 • francescouguagliati@alice.it  
**ENDAS** (Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale)  
**MSP** (Italia Movimento Sportivo Popolare Italia)  
049.8626758 • veneto.msp@gmail.com • 049.8626758 • 348.4033770 • padova@mspitalia.it  
**OPES** (Organizzazione Per l'Educazione allo Sport)  
**PGS** (Polisportive Giovanili Salesiane) • 049.618058 • 3403920733 • pgs.padova@virgilio.it  
**UISP** (Unione Italiana Sport Per tutti) • padova@uisp.it  
**US ACLI** (Unione Sportiva ACLI)  
049.8670659 • 338.5000283 • segreteria@usaclipadova.org • enrico.boni@acli.it

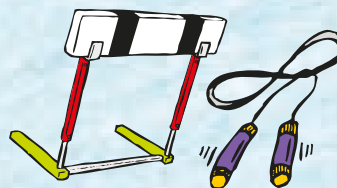
## A.B. ASSOCIAZIONI BENEMERITE

**AMOVA** (Associazione Medaglie d'Oro al Valore Atletico)  
**ANAOAI** (Associazione Nazionale Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia) • 337.500162 • azzurri.padova@libero.it  
**ANSMES** (Associazione Nazionale Stelle al Merito Sportivo)  
**AONI** (Accademia Olimpica Nazionale Italiana)  
**APEC** (Associazione Pensionati CONI)  
**CESEFAS** (Centro di Studi per l'Educazione Fisica e l'Attività Sportiva)  
**CISCD** (Comitato Italiano Sport Contro Drogena)  
**CNIFP** (Comitato Nazionale Italiano per il Fair Play)  
**CONAPEFS** (Collegio Nazionale Professori Educazione Fisica e Sportiva)  
**FIEFS** (Federazione Italiana Educatori Fisici e Sportivi)  
**FISIAE** (Federazione Italiana Sportiva Istituti Attività Educative)  
**PI** (Panathlon International - Distretto Italia) • 338.9172280 • 025@panathlon.net  
**SCAIS** (Società per la Consulenza e per l'Assistenza nell'Impiantistica Sportiva)  
**SOI** (Special Olympics Italia)  
**UICOS** (Unione Italiana Collezionisti Olimpici e Sportivi)  
**UNASCI** (Unione Nazionale Associazione Sportive Centenarie d'Italia)  
**UNSV** (Unione Nazionale Veterani dello Sport) • 329.8117461 • veteranisport.padova@gmail.com  
**USSI** (Unione Stampa Sportiva Italiana)

# 2020 NOVEMBRE



Segna e colora  
tutte le giornate  
in cui hai praticato attività fisica.  
Dovrebbero essere  
a fine anno almeno 150



**1** DOMENICA

**2** LUNEDÌ

**3** MARTEDÌ

**4** MERCOLEDÌ

**5** GIOVEDÌ

**6** VENERDÌ

**7** SABATO

**8** DOMENICA

**9** LUNEDÌ

**10** MARTEDÌ

**11** MERCOLEDÌ

**12** GIOVEDÌ

**13** VENERDÌ

**14** SABATO

**15** DOMENICA

**16** LUNEDÌ

**17** MARTEDÌ

**18** MERCOLEDÌ

**19** GIOVEDÌ

**20** VENERDÌ

**21** SABATO

**22** DOMENICA

**23** LUNEDÌ

**24** MARTEDÌ

**25** MERCOLEDÌ

**26** GIOVEDÌ

**27** VENERDÌ

**28** SABATO

**29** DOMENICA

**30** LUNEDÌ





# 2020 DICEMBRE



Segna e colora  
tutte le giornate  
in cui hai praticato attività fisica.  
Dovrebbero essere  
a fine anno almeno 150



## Buone Feste!

**1** MARTEDÌ

**2** MERCOLEDÌ

**3** GIOVEDÌ

**4** VENERDÌ

**5** SABATO

**6** DOMENICA

**7** LUNEDÌ

**8** MARTEDÌ

**9** MERCOLEDÌ

**10** GIOVEDÌ

**11** VENERDÌ

**12** SABATO

**13** DOMENICA

**14** LUNEDÌ

**15** MARTEDÌ

**16** MERCOLEDÌ

**17** GIOVEDÌ

**18** VENERDÌ

**19** SABATO

**20** DOMENICA

**21** LUNEDÌ

**22** MARTEDÌ

**23** MERCOLEDÌ

**24** GIOVEDÌ

**25** VENERDÌ

**26** SABATO

**27** DOMENICA

**28** LUNEDÌ

**29** MARTEDÌ

**30** MERCOLEDÌ

**31** GIOVEDÌ



